

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ภาวะซึมเศร้าในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ในเขตอำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์

Factors associated with depression in Mathayomsueksa 6 students

in Mueang Buriram District, Buriram

กานต์สิริ เกรรัมย์¹, ชญาพร เกียรติรัมย์¹, วรณิษา บุญเป้า¹, สรัญญา ราษีทอง¹,สิราวรรณ กุลพินิจ¹,
เสกสิทธิ์ ดวงคำ^{*}

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

Corresponding e-mail: seksit.dk@bru.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 6 อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์ จำนวน 1,886 คน กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มหลายขั้นตอนจำนวน 324 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง แบบวัดภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น (PHQ-A) ระหว่างเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2567 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวนร้อยละ และ Chi-Square

ผลการศึกษา พบว่า ภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีการเห็นคุณค่าตนเองอยู่ในระดับต่ำ 205 คน(63.3%) มีภาวะซึมเศร้าจำนวน 102 คน (31.4%) และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ การมีโรคประจำตัว (p-value = 0.017) ความเพียงพอรายรับของครัวเรือน (p-value = 0.009) และการเห็นคุณค่าในตนเอง (p-value < 0.001)

ข้อเสนอแนะ โรงเรียนควรมีการส่งเสริมให้นักเรียนในเรื่องการเห็นคุณค่าในตนเองให้กับนักเรียน และควรมีการคัดกรองภาวะซึมเศร้าในนักเรียนอย่างสม่ำเสมอโดยเฉพาะในกลุ่มนักเรียนที่มีโรคประจำตัว

คำสำคัญ : ความเครียด, ภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น , ความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายของวัยรุ่น

ABSTRACT

The purpose of the descriptive research was to study factors associated with depression in Mathayomsueksa 6 students in Mueang Buriram District, Buriram, Population total 1,886 students. The sample consisted of 324 people drawn from multiple stages random sampling. Data were collected using a questionnaire consisting of Personal information, Self-Esteem Scale, Depression in Adolescents Scale (PHQ-A) between January - February 2024. Data was analyzed with a ready-made program. Statistics used in data analysis include mean, standard deviation, frequency, percentage, and Chi-Square.

The results of the study found that overall the sample had low self-esteem, 205 people (63.3%) had depression, 102 people (31.4%) and factors related to depression among students in Mathayomsueksa 6 students with statistical significance included having chronic diseases (p-value = 0.017), adequacy of household income (p-value = 0.009), and self-esteem (p-value < 0.001).

Suggestions: Schools should promote self-esteem in students. And there should be regular screening for depression in students, especially among students with chronic diseases.

Keywords: stress, depression in teenagers, risk of suicide among teenagers