



เอกสารประกอบการสอน
รายวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

กิตติศักดิ์ นามวิชา

คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

2557

เอกสารประกอบการสอน
รายวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

กิตติศักดิ์ นามวิชา
วท.ม. (สุขศึกษา)

คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

2557

คำนำ

เอกสารประกอบการสอนเล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการเรียนการสอนวิชาการส่งเสริมสุขภาพ รหัส 4074501 เพื่อให้เป็นประโยชน์ต่อนักศึกษาที่กำลังศึกษาในรายวิชานี้และผู้อื่นที่สนใจศึกษาเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งในเนื้อหาผู้เขียนได้เขียนครอบคลุมเกี่ยวกับแนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ พัฒนาการของมนุษย์และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการของมนุษย์ พฤติกรรมสุขภาพ ปัญหาสุขภาพของคนไทย การส่งเสริมสุขภาพกาย การส่งเสริมสุขภาพจิต และการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ผู้เขียนหวังว่า เอกสารฉบับนี้คงจะเป็นประโยชน์แก่นักศึกษา สามารถที่จะนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในการดำรงชีวิตทั้งต่อตนเองและครอบครัวได้ นักศึกษาที่เรียนในรหัสวิชานี้สามารถค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมจากเอกสาร ตำรา หนังสือเล่มอื่นๆ ได้ เพื่อให้มีความรู้ที่กว้างขวางยิ่งขึ้น

ผู้เขียนขอขอบพระคุณคณาจารย์ ท่านที่เป็นเจ้าของหนังสือและตำรา ที่ได้กล่าวอ้างในบรรณานุกรม ตลอดจนผู้ทรงคุณวุฒิด้านการศึกษาแขนงต่างๆ ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการจัดทำ หากมีข้อผิดพลาดประการใด ผู้เขียนขอน้อมรับด้วยความขอบพระคุณ

กิตติศักดิ์ นามวิชา

ธันวาคม 2557