

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาผู้สูงอายุบ้านยางโลน ตำบลเมืองแก อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์ ผู้วิจัยขอแนะนำเสนอแนวทางในการวิจัยตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

- 3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
- 3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
- 3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล
- 3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล
- 3.5 ระยะเวลาการวิจัย

3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือผู้สูงอายุในชุมชนบ้านยางโลนอำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์ใน ปีพ.ศ. 2559 จำนวน 88คนจากประชากรทั้งหมด 481 คน (กรมการปกครอง, 2558)

3.1.1กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือผู้สูงอายุที่มีอายุ60ปีขึ้นไปในบ้านยางโลน ตำบลเมืองแก อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์ จำนวน 88 ชุด โดยในงานวิจัยนี้เลือกผู้สูงอายุที่อาศัยใน ชุมชนบ้านยางโลน ตำบลเมืองแก อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์ ทั้งนี้เพราะจะได้นำข้อมูลที่เก็บ รวบรวมได้มาวิเคราะห์และนำมากำหนดเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุต่อไป

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุบ้านยางโลน ตำบลเมืองแก อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์ ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 3 แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

3.3การเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนั้นเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้วิธีการตอบแบบสอบถาม ซึ่งมีขั้นตอนเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้

3.2.1 ผู้วิจัยขอความร่วมมือจากผู้สูงอายุบ้านยางโลน ตำบลเมืองแก อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์ โดยทำหนังสือขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

3.2.2 ผู้วิจัยชี้แจงและประสานงานกับผู้ใหญ่บ้าน บ้านยางโลน ตำบลเมืองแก เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์กับกลุ่มตัวอย่าง คือผู้สูงอายุบ้านยางโลน ตำบลเมืองแก อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์

3.2.3 ผู้วิจัยเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุบ้านยางโลน ตำบลเมืองแก โดยผู้วิจัยขอความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างและเป็นผู้เก็บข้อมูลด้วยตนเอง

3.2.4 ผู้วิจัยตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูล พบว่ามีข้อมูลที่สมบูรณ์สามารถนำมาวิเคราะห์ได้จำนวน 88 ชุด แล้วนำไปวิเคราะห์ทางสถิติ

3.4 การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

คณะผู้วิจัยใช้การวิจัยเชิงปริมาณ

การวิเคราะห์การวิจัยเชิงปริมาณ คณะผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาทำการตรวจสอบความถูกต้อง ความเรียบร้อยและนำมาวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติทางการวิจัยเพื่ออธิบายโดยทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง โดยสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้

3.4.1 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ร้อยละ (Percentage) เป็นค่าสถิติที่นิยมใช้กันมากโดยเป็นการเปรียบเทียบความถี่หรือจำนวนที่ต้องการกับความถี่หรือจำนวนทั้งหมดที่เทียบเป็น 100 จะหาค่าร้อยละจากสูตรต่อไปนี้ (กัญยวี ชัยเรียน ,2553)

$$P = \frac{f}{N} \times 100$$

เมื่อ	P	แทน	ค่าร้อยละ
	f	แทน	ความถี่ที่ต้องการแปลงให้เป็นค่าร้อยละ
	N	แทน	จำนวนความถี่ทั้งหมด

ค่าร้อยละจะแสดงความหมายของค่าและสามารถนำค่าที่ได้ไปเปรียบเทียบได้

2. ค่าเฉลี่ย (Average Value) หรือเรียกว่าค่ากลางเลขคณิต ค่าเฉลี่ย

ค่ามัชฌิมเลขคณิต เป็นต้น(กัญยวี ชัยเรียน ,2553)

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$$

เมื่อ	\bar{X}	แทน	ค่าเฉลี่ย
	ΣX	แทน	ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
	N	แทน	จำนวนของคะแนนในกลุ่ม

3. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เป็นการวัดการกระจายที่นิยมใช้กันมาเขียนแทนด้วย S.D. หรือ S (กัณยวีร์ ชัยเรียน ,2553)

$$S.D. = \sqrt{\frac{\Sigma(X - \bar{X})^2}{n - 1}}$$

หรือ

$$S.D. = \sqrt{\frac{n\Sigma X^2 - (\Sigma X)^2}{n(n - 1)}}$$

เมื่อ	S.D.	แทน	ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
	X	แทน	ค่าคะแนน
	n	แทน	จำนวนคะแนนในแต่ละกลุ่ม
	Σ	แทน	ผลรวม

สถิติค่าเฉลี่ย ความคิดเห็นผลการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติและแปรความหมายด้วยค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) เกี่ยวกับระดับผลกระทบของปัญหาโดยกำหนดค่าความหมายจากค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ดังต่อไปนี้

- 4.21-5.00 = ระดับคุณภาพชีวิตมากที่สุด
- 3.41-4.20 = ระดับคุณภาพชีวิตมาก
- 2.61-3.40 = ระดับคุณภาพชีวิตปานกลาง
- 1.81-2.60 = ระดับคุณภาพชีวิตน้อย
- 1- 1.80 = ระดับคุณภาพชีวิตน้อยที่สุด

3.5ระยะเวลาการวิจัย

ระยะเวลาที่ทำการศึกษาวิจัย ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2559 ถึง เดือนพฤศจิกายน 2559