

ชื่องานวิจัย	: การศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์
ชื่อผู้วิจัย	: นางสาวพัชราภรณ์ พรหมนัด
สาขาวิชา	: สถิติประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
อาจารย์ที่ปรึกษา	: อาจารย์กรกช ศิลปกอบ
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เขมิกา อารมณ อาจารย์จารุมาศ แสงสว่าง
ปีการศึกษา	: 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา 1) เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ 2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ กลุ่มตัวอย่างเป็น ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ จำนวน 400 คน โดยสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม มีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.945 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่า ความถี่ ร้อยละ ไคสแควร์ และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ ภาวะสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ อยู่ในระดับค่อนข้างมาก ($r = 0.689^{**}$) โดยที่มีด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล อยู่ในระดับค่อนข้างสูง ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพตนเอง ด้านโภชนาการ ด้านการออกกำลังกาย และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ อยู่ในระดับปานกลาง และด้านการจัดการกับความเครียด อยู่ในระดับค่อนข้างน้อย ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

Title : A Study of Health Status and Health Promotion Behaviors of Residents in Buriram Municipality, Buriram Province

Researcher : Miss Patcharapon Prommanat

Program Field : Applied Statistics
Faculty of Science Buriram Rajabhat University

Advisor : Ajarn Korakoch Silpakob

Co-Advisor : Assistant Professor Dr. Khemeka Arrom
Ajarn Jarumas Sangsavang

Academic Year : 2023

Abstract

This research has the objective to study 1) To study the health conditions and health promoting behaviors of people in Buriram Municipality, Buriram Province. 2) To study the relationship between health status and health promotion behavior of people in Buriram Municipality, Buriram Province. The sample group is People in Buriram Municipality Buriram Province, 400 people By using stratified random sampling Data were collected using a questionnaire It has Cronbach's alpha coefficient 0.945 Data were analyzed using Frequency, percentage, chi-square, and Pearson's correlation coefficient.

The research results found that People in Buriram Municipality, Buriram Province. Mental health conditions are Related to health promotion behaviors is at a relatively high level ($r = 0.689^{**}$) by Interpersonal relations is at a relatively high level. Responsibility for one's own health, Nutrition, Exercise, Spiritual development is at a moderate level. and Managing stress is at a relatively low level. at a significant level 0.05