

ၧ၁၆

卷之三

30 n.u. 2565



ที่ ชพศ./ชพ.๖๕/๐๔๒

សម្រាប់បង្កើត

ପ୍ରକାଶକ ମେଳିକା ଓ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ

๑๗๙

208 65

ເກມ ກົ່ນຍາຍນ ເຮັດວຽດ

เรื่อง ขออนุญาตประชารัตน์พันธ์ เซี่ยงขุนนิสิตนักศึกษาเช่าร่วมโครงการค่ายスマอิเพ็ทพัฒนาด้วยภาพและสร้างผู้นำเยาวชนร่วมกับวิสาหกิจชุมชน (Happy Meditation Camp Thailand)

(เรื่อง) คลิปวิดีโอ แนววิทยาศาสตร์กั้งเรือแม่น

วิ่งเพื่อสุขภาพ ทุกคนเริ่มต้นได้

ด้วยธรรมทุกศาสตร์ลักษณ มีนิยามว่าสิ่งเริ่มต้นธรรมและการฝึกปฏิบัติธรรมในหมู่นี้นิสิตนักศึกษาระดับอุดมศึกษาฯ จึงได้จัดโครงการค่ายสมุดใจเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างร่างกายแข็งแรงความดีสุขุมมหาภัยกาล (Happy Meditation Camp Thailand) ณ World Peace Valley อป้าช่อง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน ๔ วัน เพื่อให้นิสิตนักศึกษาสามารถบ้านการศึกษาทั่วประเทศ ได้เรียนรู้และเข้าใจในพื้นที่เพื่อพัฒนาไปสู่การเป็นบุคคลที่มีความรับผิดชอบได้อย่างสมบูรณ เป็นแบบอย่างที่ดีที่สุดเพื่อนำนิสิตนักศึกษาในสถาบันไปได้

ในด่วนนี้ ข้าวนรมพงษ์ศรีสุธรรม์ลาภ ถึงเรียนทราบที่กรุงศรีฯ เส้นทางจราจรหัวฯ ตั้งไว้

๓. ขออนุญาตให้บุคลากรจาก机关รวมพหุภาคีศาสตร์สากล นำเสนองานโครงการที่ห้องเรียน โรงอาหาร หรืออื่น เนื่องด้วยชุมชนมีสิ่งมีค่าทางศิลปะ เช่นหิน ไม้ กระเบื้อง ฯลฯ
  ๔. ขอความอนุเคราะห์ท่าน ในการสรุปงบประมาณเดือนพฤษภาคม ให้โครงการดำเนินงานเร็วๆนี้ของสถาบัน คณะหรือสาขาวิชา เพื่อรับสนับสนุนสิ่งมีค่าที่ขาดหายไป
  ๕. ขออนุญาตให้นำสิ่งมีค่าที่ขาดหายไป ที่ได้รับการอนุมัติ นำส่งกลับมาที่ห้องเรียน และสถาบันที่ รายละเอียดต่อสิ่งที่ส่งมายังด้วย

ชั้นรวมทุกศาสตร์ร่วมกัน หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน ในการลับสันสนุน การทำกิจกรรมของเยาวชนผู้รักการพัฒนาฝึกฝนตนเอง ให้มีศักดิ์เกียรติ มีศีลธรรม พร้อมที่จะเป็นกำลังสำคัญ ในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าไป ขอของบุพเพคุณและขอให้เป็นที่ยุ่งเหงา ไม่โกรธเส้น

เมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

七三

1. ก้าวแรกคือการติดตั้งเฟร์มแวร์
  2. Run Web Jnr. ต่อไป
  3. ดำเนินการต่อขั้นตอนของผู้ใช้งาน

สอบทานข้อมูลที่นับถ้วน  
ยุพารภรณ์ บัญชาดพุฒ  
โทรศัพท์ ๐๖๔-๒๔๘๓-๕๑๙

สแกน QR code



สิงทีสัมมาด้วย

โครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความตี สุรั่วนมหาวิทยาลัย  
(Happy Meditation Camp Thailand)

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ขมรมมหาวิทยาลัยสากล

หลักการและเหตุผล

ในความเป็นจริงแล้ว มนุษย์มีศักยภาพสูงมากในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข ประสบความสำเร็จ และมีศักยภาพในการสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ ให้อุ่นเยามานมาย เพียงแค่เปลี่ยนการเดินทางความสามารถที่มีมาใช้ได้อย่างเดิมที่ ตัวของเหตุผลหลักประการ เช่น สุขภาพ ความเรียบง่าย ปัญหาส่วนตัว ทัศนคติที่ไม่ดี เป็นต้น ส่งผลให้การดำเนินชีวิต เกิดความผิดพลาดตามมา หรือยังไม่สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างที่ตั้งแต่เดิมไว้

ขมรมมหาวิทยาลัยสากล จึงได้จัดโครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความตี สุรั่วนมหาวิทยาลัย (Happy Meditation Camp Thailand) โดยมีรูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสมกับกลุ่มนิสิตนักศึกษา โดยเฉพาะ เพื่อปลูกฝังศีลธรรมอันดี พัฒนารากฐานจิตใจ ระบบความคิด ศูนย์การพัฒนาศักยภาพด้านอื่นๆ อย่างเชิดช้าก็ ให้ใช้หลักการปฏิบัติสมาธิ และหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นหลักเหตุและผลอันทรงคุณค่า ที่สามารถใช้ได้จริงในทุกๆ สถานะ อันจะส่งผลให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องต่องตัว และพัฒนาให้สามารถเป็นผู้นำอาชันตันแบบด้านศิลธรรมในสถาบันการศึกษาได้อย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกสมาธิ เพื่อเสริมสร้างสติปัญญา ทักษะในเรื่องการเรียนและ การดำเนินชีวิต
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้มาตรฐานคนดีที่สังคมต้องการ ตามหลักธรรมขององค์คุณเที่ยง พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้วิธีสร้างบุคลิกภาพและบุญชัยสัมพันธ์ที่ดี รวมทั้งศิลปะ การอ่านร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
๔. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รู้จักวิธีการดำเนินชีวิตที่มีในตัวของกมชาติ ไทย เช่น การฟังธรรมะ กล่าวอุณาหิต กล่าวทำา และเป็นผู้นำในการทำความดี เป็นต้นแบบที่ดีให้กับเพื่อนนิสิตนักศึกษา ในมหาวิทยาลัย

สถานที่จัดโครงการ

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

รุ่นที่ ๑๐ วันที่ ๑๗ - ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

รุ่นที่ ๑๑ วันที่ ๙ - ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

รุ่นที่ ๑๒ วันที่ ๒๔ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

รุ่นที่ ๑๓ วันที่ ๒๗ - ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕

**ตารางกิจกรรมกิจกรรมโครงการ**

วันที่	รายละเอียดกิจกรรม			
	เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.	เวลา ๐๕.๐๐ - ๗.๐๐ น.	เวลา ๑๗.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	เวลา ๑๔.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.
๑	ปฐมนิเทศความเป็นอยู่, ออกกำลังกาย, กิจกรรมปั่นจักรยาน	กิจกรรมวิ่งแข่ง แบนนาร์ฟีฟอร์มและน้องค่าย	กิจกรรม Walk rally ละลายพฤติกรรม	ส่วนบุคคลที่วิ่งเรียน พัฒนาระบบ "ศีลและอหังการ์", อาราธนาศีล ๔
๒	ส่วนบุคคลที่วิ่งเดินข้าม น้ำแม่น้ำ	พิธีฝึกเดินเป็นเดียงซีกับ <sup>*</sup> พระอาจารย์และพี่เลี้ยง, พัฒนาระบบ "สนาธิ ๑"	กิจกรรม ๕ ห้องเชิง เนรมิต นิสัยสุขภาพสำราญ ประชุมกลุ่มพากเพียร	ส่วนบุคคลที่วิ่งเดินข้าม พัฒนาระบบ "การสร้างบารมี ของพากเพียรสุขภาพเด็ก"
๓	ส่วนบุคคลที่วิ่งเดินข้าม น้ำแม่น้ำ	ปฏิบัติธรรม พัฒนาระบบ "สนาธิ ๒"	กิจกรรมรัฐอธิการนักเขียน, ปฏิบัติธรรม พัฒนาระบบ "ปรับเปลี่ยนความคิดเห็น" ประชุมกลุ่มพากเพียร	ส่วนบุคคลที่วิ่งเดินข้าม พัฒนาระบบ "กฎแห่งกรรม"
๔	ส่วนบุคคลที่วิ่งเดินข้าม น้ำแม่น้ำ	ปฏิบัติธรรม พัฒนาระบบ "สนาธิ ๓"	ปฏิบัติธรรม พัฒนาระบบ "ธรรมะกับการใช้ชีวิตใน มหาวิทยาลัย"	ส่วนบุคคลที่วิ่งเดินข้าม พัฒนาระบบ "อาโนสตี การท่องเที่ยวที่ก่อภัยมีคร"
๕	ส่วนบุคคลที่วิ่งเดินข้าม น้ำแม่น้ำ	เขียนสัมภาระ เศรีอรทิพักษ์, ปฏิบัติธรรม	กิจกรรมถอด, พัฒนาระบบ "ให้อาหาร และมอบของที่ระลึก เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ"	

\*\*\*กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำสนาธิและหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมนาลัมพุทธเจ้า มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง เป็นที่คุณเก่ง ดี มีความสุข
๒. เกิดต้นแบบบทพิธีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำในการทำความดีให้กับเพื่อนๆ และเกิดเครือข่ายของคนเด็กในสถาบันการศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศได้

**คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการ**

๑. เป็นนิสิตนักศึกษา ระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๒. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดต่อทางเดินหายใจ ได้แก่ จมูกวับกันลื้นลดลง มีน้ำมูกไหล จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ไม่เป็นโรคติดต่อหรือไม่โรคประจำตัว เช่น โรคจิต โรคประสาท โรคเมล็ด โรคหอบหืด ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. เป็นผู้ที่สนใจในการนั้นสนาธิ
๔. สามารถรักษาศีล ๔ และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้
๕. ผ่านการสัมภาษณ์จากคณะกรรมการโครงการ

**สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในการอบรม**

๑. บุคคลหรือชุดนักศึกษา ๑ ชุด, ชุดล่าອองอย่างน้อย ๒ ชุด ควรเป็นชุดที่ถูกภาพเรียบร้อย ไม่รัศมีรูปไม่บางกันไป เสื้อครัวเป็นเสื้อสีขาวหรือสีสุภาพและไม่ใส่เสื้อแขนกุด, เสื้อหัว (สำหรับน้องผู้หญิง),  
กางเกงควรเป็นกางเกงขาขายาว สีสุภาพ ไม่ใส่กางเกงเลว
๒. เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
๓. รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ สำหรับใส่เดินกีฬา และรองเท้าแตะ ๑ คู่
๔. ขอเชิญชวนเด็ก เช่น ผ้าเช็ดตัว, ประดิษฐ์, ยาสีฟัน, ยาสูบ, ยาบรรเทม ฯลฯ
๕. ยาประจังด้าว, หน้ากากอนามัย

**สิ่งที่ห้ามนำมาในการเข้าร่วมโครงการ**

ได้แก่ อารุณ สิงสอดพิตตุภานิต และหนังสือต้องห้าม

**การติดต่อสอบถาม**

๑. ผู้ประสานงานสถาบันการศึกษา

ผู้มีภาคของสถาบันการศึกษา	ผู้ประสานงาน	เบอร์โทรศัพท์
กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง และภาคตะวันตก	คุณนุสบา พิทย์ ชิราชรัมย์	๐๖-๒๖๗๕-๓๐๘๖
ภาคตะวันออก	คุณยพารณ์ บันยิดพูล	๐๖-๒๖๒๓-๕๙๔๙
ภาคอีสานบน	คุณอนุสรา ลักษิตวงศ์	๐๕-๘๐๒๒-๕๗๙๕
ภาคเหนือ	คุณอริสา ช่างสาร	๐๖-๓๖๖๕-๑๙๙๗
ภาคใต้	คุณศรีณัฏฐ์ นำนาผล	๐๖-๑๖๕๐-๕๕๘๙

๒. สมัครเข้าร่วมโครงการและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

เว็บไซต์ <https://bit.ly/hmc-thailand>

Facebook Fanpage : lbsclub หรือสแกน QR Code ด้านล่าง



สมัครเข้าร่วมโครงการ



Facebook Fanpage : lbsclub